

**SONNENHOLZER**  
 **BERATUNG**

**Der Weg  
zum  
geprüften  
Trainer und Berater**

Eine gute Trainerausbildung vermittelt Berater-Qualifikation

Eine gute Trainerausbildung stärkt die Trainerpersönlichkeit

Eine gute Trainerausbildung ist systemoffen

Eine gute Trainerausbildung vermittelt fundierte Methodik und Didaktik

Eine gute Trainerausbildung vermittelt Vermarktungsstrategien

Eine gute Trainerausbildung vermittelt die richtigen Inhalte

Eine gute Trainerausbildung setzt die richtigen Rahmenbedingungen

# Herzlich willkommen...

Herzlich willkommen bei der Sonnenholzer-Beratung!

Auf den folgenden Seiten finden Sie alles, was Sie über uns und eine gute Trainerausbildung wissen müssen.

Die meisten, die sich heutzutage für eine Trainer- oder Beraterlaufbahn entschließen, geben sich nicht mit dem Aufdruck „Trainer“ auf der Visitenkarte zufrieden. Sie verlangen mehr. Dieses Mehr geben wir unseren Absolventen seit 1990: eine qualitativ hochwertige Trainer- und Beraterausbildung auf breitem Fundament. Damit Sie alle inhaltlichen und methodischen Fähigkeiten erwerben, die zu einer umfassenden und vor allem marktfähigen Trainer- und Beraterkompetenz gehören.

"Inhalte, die wir lehren, leben wir auch."

Warum nennen wir zum Trainer immer auch den Berater? Weil ein Trainer heutzutage nicht nur mit Abteilungsleitern und Weiterbildungsreferenten zu tun hat, sondern immer stärker als Partner der Wirtschaft, als Pendant zu Geschäftsleitung und Topmanagement gesehen wird. Deshalb muss ein Trainer heutzutage auch Berater sein, unternehmerische Prozesse verstehen und beeinflussen können. Er sollte neben seiner Tätigkeit als Trainer auch Generalist der Unternehmensführung sein.

Diese Ausrichtung auf die gesamtwirtschaftlichen Erfordernisse eines Unternehmens hat unsere Ausbildung von Anfang an nicht nur für jene attraktiv gemacht, die sich als Trainer und Berater selbstständig machen wollen. Fast die Hälfte unserer Absolventen sind Geschäftsführer, Führungskräfte, Vertriebs- und Verkaufsleiter, Bereichs-, Abteilungsleiter und leitende Angestellte, die mit den vermittelten Kenntnissen der Unternehmens- und Mitarbeiterführung ihren Job effektiver und effizienter machen, bessere Ergebnisse erzielen und

# Herzlich willkommen...

ihre Mitarbeiter wesentlich besser führen möchten – oder sich ein zweites Standbein als Alternative zum aktuellen Beruf aufbauen möchten.

Die große Nachfrage nach unserer Ausbildung rührt jedoch auch daher, dass es uns von Anfang an ein Anliegen war, keine anonyme Ausbildung anzubieten, in der eine Vielzahl verschiedener Trainer ausbilden. Bei uns herrscht eine persönliche Beziehung zwischen Absolventen und Ausbilder. Daher lautet unser Leitspruch auch seit jeher: Inhalte, die wir lehren, leben wir auch. Für die persönliche Entwicklung unserer Absolventen ist das eine unserer Meinung nach unabdingbare Voraussetzung.

Seit die Trainer- und Beraterausbildung ins Leben gerufen wurde, haben mehrere Hundert Absolventen bei uns das Rüstzeug für eine erfolgreiche berufliche Zukunft erworben. Unsere Ausbildung entspricht den Qualitätskriterien des Bundesverbandes ausgebildeter Trainer und Berater (BaTB) und des Berufsverbandes der Verkaufsförderer und Trainer (BDVT).

Ihren guten Namen hat sich die Sonnenholzer-Beratung vor allem durch die starke Praxisorientierung von Beratung, Trainerausbildung und Training erworben. Durch unsere langjährige Erfahrung in der Umsetzung effektiver Lösungskonzepte wird unsere Beratungskompetenz auch gerne zur Konzeption lösungszentrierter Mitarbeiter-Seminare gesucht: In vielen Unternehmen beraten wir die Führungskräfte und trainieren gleichzeitig die Mitarbeiter.

Die folgenden Seiten helfen Ihnen, die für Sie am besten geeignete Trainer- und Beraterausbildung zu wählen. Bei allen Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

"Zertifiziert  
nach den  
Qualitäts-  
kriterien von  
BaTB und  
BDVT"

# Was macht eine gute Trainerausbildung aus?

Es empfiehlt sich, eine Trainer- und Beraterausbildung sorgfältig auszuwählen. Achten Sie vor allem auf die Qualität. Die Trainerausbildung bei der Sonnenholzer-Beratung erfüllt sieben Gütekriterien, die auf den Qualitätsstandards des Berufsverbandes der ausgebildeten Trainer und Berater (BaTB) sowie den Kriterien des Berufsbildes des Berufsverbandes der Verkaufsförderer und Trainer (BDVT) basieren. Diesen Gütekriterien hat sich die Sonnenholzer-Beratung verpflichtet.

## Eine gute Trainerausbildung vermittelt Berater-Qualifikation

Eine gute Trainerausbildung vermittelt Ihnen über die Trainerkompetenz hinaus auch Beraterkompetenz. Denn erstens wird von einem Trainer heute immer stärker der Blick über den Tellerrand gefordert. Viele Unternehmen verlangen statt Weiterbildung von der Stange heutzutage maß-adaptierte Seminarkonzepte. Ein Trainer muss, wenn er nicht nur für die üblichen Standardseminare engagiert werden will, Problemherde im Unternehmen aufdecken und dazu das passende Training anbieten können. Dafür braucht er Beraterkompetenz.

Zweitens ist es für einen Trainer attraktiver, nicht nur Seminare zu halten, sondern auch Veränderungsprozesse in Unternehmen gestalten zu können. In unserer Trainerausbildung erwerben Teilnehmer die Fähigkeit, Unternehmen zu analysieren, Krisenherde zu identifizieren, Ursachenanalyse zu betreiben, Lösungsvorschläge zu erarbeiten und Entwicklungsprozesse in Gang zu bringen. Wir beschäftigen uns in der Ausbildung daher schwerpunktmäßig mit der Prozessanalyse, mit strategischer Projektarbeit, Konzepten der Personalentwicklung, Vertriebs-Controlling und ähnlichen Beratungskonzepten und Veränderungs-Instrumenten.

Sie werden bei uns nicht nur zum Trainer ausgebildet. Sie lernen darüber hinaus, die unternehmerischen Prozesse bei Ihren Kunden oder in Ihrem eigenen Unternehmen, in Ihrer eigenen Abteilung zu verstehen und zu gestalten.



## Eine gute Trainerausbildung ist systemoffen

Es gibt sehr viele gut fundierte und bewährte Trainingssysteme wie die Transaktionsanalyse, das Neurolinguistische Programmieren und andere Instrumente. In unserer Trainerausbildung konzentrieren wir uns nicht nur auf eines dieser Systeme, sondern vermitteln eine ganze Bandbreite an Systemen. Auf diese Weise können unsere Teilnehmer selbst entscheiden, welchen Systemen sie in ihrer späteren Tätigkeit den Vorzug geben.

Aus unserer Beratungserfahrung heraus können wir sagen, dass es wichtig ist, sich in einer Trainerausbildung nicht dogmatisch auf ein einzelnes System zu konzentrieren, da viele Unternehmen sehr sensibel auf Dogmen reagieren.

Die Trainerausbildung bei der Sonnenholzer-Beratung ist deshalb vielseitig. Wir sind für alle Systeme offen, diskutieren viele Systeme in der Ausbildung und analysieren vor allem jene Fragen, die wichtiger sind als die Systeme selbst: Wo sind die Systeme einsetzbar und wo nicht? Welche Stärken, welche Schwächen hat welches System? Was können die Systeme und wo stoßen sie an ihre Wirkungsgrenzen?

# Was macht eine gute Trainerausbildung aus?

Eine gute Trainerausbildung wird der Verantwortung gerecht, die Sie als Trainer für Ihre Teilnehmergruppen übernehmen. In unserer Trainerausbildung lernen Sie, wie Sie sich in der Wirtschaft professionell präsentieren, wie Sie souverän und gekonnt mit Gruppen umgehen, wie Sie sich selbst darstellen und vor allem richtig positionieren.

## Eine gute Trainerausbildung vermittelt fundierte Methodik und Didaktik

In unserer Ausbildung lernen Sie außerdem, wie Sie mit Grenzfällen in Seminaren umgehen, wie Sie Störungen verhindern und behandeln, wie Sie die Stimmung im Seminarraum pflegen und wie Sie eine strategische Dramaturgie in Ihre Seminare einbauen.

Wir geben praxisgetestete und seit Jahren bewährte Antworten auf so entscheidende Fragen wie: Was hat es mit der Medienvielfalt auf sich? Wie kommen Sie von der Grob- zur Feinplanung für Ihr Seminar? Wie schützen Sie Ihre Teilnehmer, damit einzelne nicht ins Aus laufen? Welche Moderationsansätze gibt es zur transfergesicherten Verankerung der Seminarinhalte in den Köpfen der Teilnehmer? Wie, wann und wozu werden unterschiedliche Medien wie Flipchart, Overhead-Projektor, Beamer, Moderationswände oder auch Hilfsmittel wie die Video-Kamera richtig eingesetzt? Wie führen Sie im Sinne eines umfassenden Coachings Einzelgespräche mit einzelnen Teilnehmern?

Es sind eine Menge Instrumente, welche den Trainerberuf ausmachen. Sie sind quasi das Handwerkszeug des Trainers. Wie für jeden Beruf gilt auch für den Trainer: Wer sein Handwerkszeug beherrscht, ist kompetent und wird auch von seinen Auftraggebern und Teilnehmern als kompetent und souverän wahrgenommen. Das wollen Sie erreichen. Das vermittelt Ihnen unsere Trainerausbildung.

## Eine gute Trainerausbildung vermittelt die richtigen Inhalte

Unsere Trainerausbildung wurde speziell für den Einsatz in Wirtschaftsunternehmen entwickelt. Unsere Ausbilder haben alle einen wirtschaftlichen Hintergrund. Deshalb können wir jene Inhalte in den Mittelpunkt der Ausbildung stellen, die auch in jedem Unternehmen im Mittelpunkt stehen und letztendlich dessen Erfolg ausmachen:

## Kommunikation – Management – Vertrieb

Das sind die drei strategischen Erfolgsfaktoren jedes Unternehmens. Daher ist es nur logisch, dass sie im Zentrum einer Trainerausbildung für die Wirtschaft stehen.

Wir vermitteln in der Ausbildung sehr umfangreiches und vor allem tiefes Detailwissen zu diesen drei zentralen Themengebieten. So umfangreich, dass Sie es ohne jede lizenzrechtliche Beschränkung nach Ihrer Ausbildung direkt in Ihre eigenen Seminare übernehmen können. Außerdem geben wir das Know-how, das wir bei der Unternehmensberatung einsetzen, in Form einer Wissens-CD an unsere Absolventen weiter, damit Sie es auch in Ihren Trainings und Beratungen einsetzen können.

Neben diesem umfangreichen Wissen in den drei Kernbereichen geben wir Ihnen auch in vielen angrenzenden Seminarbereichen wie Rhetorik, Stress-Management, Messtraining und anderen die passenden Inhalte für Ihre Seminare. Damit Sie sich gut und erfolgreich am Trainermarkt positionieren können.



# Was macht eine gute Trainerausbildung aus?

Ein Trainer verkauft sein Produkt, so gut es auch sein mag, nur dann, wenn der Auftraggeber vorher die Persönlichkeit des Trainers „kauft“. Deshalb muss sich ein Trainer, will er auch wirtschaftlichen Erfolg haben, immer als gestandene Persönlichkeit nach außen präsentieren.

## Eine gute Trainerausbildung stärkt die Trainerpersönlichkeit

In unserer Ausbildung lernen Sie, das eigene Auftreten professionell wahrzunehmen: Wie glauben Sie, dass Sie auf andere wirken? Wie wirken Sie tatsächlich? Und wie wollen Sie eigentlich wirken? Wie stellen Sie sich dar, wenn Sie Aufträge akquirieren? Wir stärken Ihre Persönlichkeit, damit Sie auch vor unterschiedlichsten Zielgruppen souverän und sicher auftreten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie selbst in brenzligen Situationen immer den Überblick bewahren, Ruhe ausstrahlen und in sich selbst ruhen.

Neben der Inhaltsvermittlung regt eine gute Trainerausbildung Sie immer auch an, ständig an der eigenen Persönlichkeit zu arbeiten. Je ausgewogener und gefestigter die Persönlichkeit eines Trainers ist, desto besser kann er oder sie sich darstellen. Eine gute Ausbildung ist ein großer Schritt in Richtung Persönlichkeitsentwicklung: Erkenne dich selbst und verändere dich zum Besseren.

In diesem Prozess bekommen unsere Teilnehmer nicht nur von unseren Ausbildern Feedback zur Persönlichkeitsentwicklung, sondern auch von den teilnehmenden Kollegen und Kolleginnen. Da die Absolventen-Klassen fast ein Jahr zusammen sind, lernen Sie dabei in entspannter Atmosphäre unter Gleichgesinnten viel über sich und andere.

## Eine gute Trainerausbildung vermittelt Vermarktungsstrategien

Wenn Sie den Trainingsmarkt betrachten, wird Ihnen sicher schon aufgefallen sein, dass es sehr viele Trainer gibt, aber nur wenige auch wirtschaftlich erfolgreiche Trainer. Warum? Weil zur methodischen und inhaltlichen Kompetenz auch die Kompetenz bei der Marktpositionierung und der Vermarktung der eigenen Dienstleistung kommen muss.

Wir möchten nicht nur, dass Sie ein guter Trainer, sondern dass Sie auch ein wirtschaftlich erfolgreicher Trainer werden. Die ganze Methoden- und Fachkompetenz bringt Ihnen nur dann auch wirtschaftlichen Nutzen, wenn Sie ausreichend Aufträge akquirieren können. Auch das lernen Sie auf einer guten Ausbildung.

## Erfolg als Trainer = Fachwissen + Methoden- kompetenz + Vermarktung

Wir helfen Ihnen nicht nur, ein guter Trainer zu werden, wir zeigen Ihnen auch, wie Sie sich richtig vermarkten. Wir zeigen es Ihnen in allen Einzelheiten bis hin zu den operativen Fragen wie: Was gehört zu einer erfolgreichen Auftragsakquise? Wie führen Sie die Auftragsklärung durch? Was schreiben Sie in ein korrektes Angebot, was in eine rechtssichere Auftragsbestätigung hinein? Wie muss ein Vertragsabschluss aussehen, bei dem Sie im Fall eines Ausfalls nicht im Nachteil sind? Wie verfassen Sie Fachbeiträge für Tageszeitungen oder Magazine, um auftragswirksame Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben? Wie und wo schalten Sie Anzeigen, die nicht nur kosten, sondern auch Aufträge bringen? Welche steuerlichen und rechtlichen Hintergründe und welche Fragen der Vermögensbildung sollten Sie beachten?

# Was macht eine gute Trainerausbildung aus?

Wie bei allen Dingen des Wirtschaftslebens spielen auch bei der Trainerausbildung die Rahmenbedingungen eine entscheidende Rolle. So ist eine gute Ausbildung immer in Intervallen mit ausreichenden Praxiszeiten organisiert. Unsere Ausbildung ist in neun Module gegliedert, die über neun Monate an je einem Wochenende stattfinden. Damit bleiben unseren Teilnehmern zwischen jedem neuen Modul vier Wochen, in denen sie das frisch Gelernte in der Praxis testen und danach mit Ausbildern und Kollegen diskutieren, vertiefen und verbessern können.

## Eine gute Trainerausbildung setzt die richtigen Rahmenbedingungen

Der neunmonatige Zeitraum hat sich in der Praxis als optimal herausgestellt: Eine kürzere Ausbildung überfordert die Aufnahmefähigkeit der Teilnehmer, bei einer längeren Ausbildungszeit hat man das erste Modul schon wieder vergessen, bis man zum letzten kommt.

Aus denselben Qualitätsgründen ist die Teilnehmerzahl in unserer Ausbildung auf 14 beschränkt. Die meisten Teilnehmer verfügen oft bereits über langjährige berufliche Erfahrung auf verschiedensten Positionen in Wirtschaftsunternehmen. Ort unserer Ausbildung ist Ottobrunn bei München.

Wir möchten betonen, dass wir eine Komplett-Ausbildung anbieten. Das heißt, es werden nach den neun Modulen unserer Ausbildung keine Folgeveranstaltungen erforderlich, die Sie anhängen müssen, um eine umfassende Trainer- und Beraterkompetenz zu erhalten. In diesen neun Modulen bekommen Sie alles, was Sie in der Praxis brauchen.

# Teilnahmevoraussetzung

Jeder einzelne Teilnehmer wird in einem persönlichen Gespräch mit den verantwortlichen Trainern auf die Komplexität der Ausbildung hingewiesen und es wird innerhalb des Gespräches durch die nachfolgenden Punkte geklärt, ob eine Teilnahme von seiten des Ausbildungsinstituts für sinnvoll erscheint.

## Insbesondere werden dabei geprüft:

- Vor- und Ausbildung
- Berufserfahrung
- Persönliche Motivation
- Übereinstimmung der Zielsetzung
- Persönliches Umfeld
- Grenzstabilität
- Vision zur Umsetzung des Erlernten
- Persönliche Reife
- Fähigkeit zur Eigenpräsentation
- Teamfähigkeit
- Sensibilität für Menschen - Einfühlungsvermögen

# Prüfungsordnung

Zum Abschluss der Ausbildung wird eine Prüfung durchgeführt, die Zulassung wird unter folgenden Voraussetzungen erteilt:

Der Absolvent nimmt regelmäßig an den Seminaren teil. Es besteht die Möglichkeit, fehlende Module in Parallelkursen nachzuholen.

Die jeweiligen Ausarbeitungen zwischen den Modulen werden in schriftlicher und mündlicher Form erbracht.

Der Absolvent bereitet eine Meisterarbeit in Schriftform vor, die vom Umfang her der Ausbildung gerecht wird (ca. 30 bis 50 Seiten). Die Meisterarbeit besteht aus eigenen Inhalten, ergänzt durch andere Quellen, die anzugeben sind. Die Arbeit ist vorzulegen und wird archiviert.

Der Teilnehmer zeigt während der Ausbildung, dass er die vermittelten Inhalte lehren kann.

Die Abschlussprüfung erfolgt durch Präsentation eines Auszuges aus der Ausarbeitung in einem Zeitraum von ca. 30 Minuten vor der Seminargruppe, den Trainern und dem Prüfungsausschuss.

Der Prüfungsausschuss besteht aus den leitenden Trainern, einem Vertreter aus der Wirtschaft/ Wissenschaft und nach Lizenzvereinbarung von Verbandsvertretern. Es wird jeweils ein Leiter des Prüfungsausschusses benannt, der seinerseits die Prüfungsdurchführung überwacht.

Bei der Prüfung wird ermittelt, ob die Teilnehmer die Prüfung bestanden haben. Auf eine Notenskala und ein Punktesystem wird ausdrücklich verzichtet.

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat mit der Bezeichnung „geprüfter Trainer und Berater“. Bei Nichtbestehen der Prüfung erhält der Teilnehmer die Möglichkeit zur Nachholung.

Sollte der Teilnehmer die Ausbildung vorzeitig abbrechen, nicht zur Prüfung erscheinen, die Kriterien zur Zulassung nicht erfüllen oder die Prüfung nicht bestehen, hat er kein Anrecht auf das Zertifikat.

# Nachwort

Mit den sieben Punkten haben wir die aus unserer Ausbildungserfahrung wichtigsten Punkte und am häufigsten auftauchenden Fragen beantwortet. Sollten darüber hinaus Fragen bestehen, rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

# Rahmenpunkte

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Ausbildungsdauer:</b> | 9 Monate<br>je Monat 1 Wochenende                      |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>   | max. 14 Lehranwärter                                   |
| <b>Ausbildungsort:</b>   | Bürgermeister-Wild-Straße 2<br>85521 Ottobrunn/München |



## **Sonnenholzer Beratung**

Bürgermeister-Wild-Straße 2 85521 Ottobrunn/München  
Telefon 089 / 99 02 04 44 Fax 089 / 99 02 04 45  
[www.sonnenholzer.de](http://www.sonnenholzer.de) E-Mail: [sonnenholzer@sonnenholzer.de](mailto:sonnenholzer@sonnenholzer.de)